

# RAID DES BUCHERONS

Mercredi 23 septembre 2026, au lac de Passy

## Autorisation parentale

Votre enfant est invité à participer au RAID DES BUCHERONS qui aura lieu mercredi 23 septembre 2026.

Horaires : 12h15 Gymnase de Cayenne (ou 12h30 Lac de Passy, Poste de Secours) - 16h30 FIN au Lac de Passy.

Les activités : **TRAIL, CO, RUN and BIKE ORIENTATION, SLACKLINE, KAYAK ORIENTATION, PARCOURS...**



Le raid se déroule par équipe, de 2 élèves (équipes filles ou équipes garçons ou équipes mixtes) de mêmes catégories (benjamins 6°/5° et minimes 4°/3°).

L'idée de cette épreuve est aussi d'apprendre à se préparer et être autonome pour sa pratique sportive.

### Matériel pour chaque élève :

- ☐ un casque par élève
- ☐ un gobelet éco-cup (pour le ravitaillement à l'arrivée)
- ☐ une tenue adaptée aux épreuves et à la météo du jour
- ☐ un pique-nique

Nous conseillons de prévoir dans un autre petit sac, qui pourra rester au départ, une serviette et une tenue de rechange complète pour la fin des épreuves.

### Matériel pour l'équipe (besoin d'un pour les deux) :

- ☐ un VTT minimum pour l'équipe
- ☐ une montre
- ☐ un petit sac à dos par équipe, avec eau et barre énergétique



Cette rencontre sportive est ouverte à tous les élèves, même débutants, licenciés à l'AS.

✂.....**Coupon à rendre dès que possible, à un professeur d'EPS (vendredi 18 septembre, dernier délai)**.....

Je soussigné..... autorise mon fils, ma fille ....., né(e) le.....

en classe de ..... à participer au RAID DES BUCHERONS qui aura lieu à Passy, le 23 septembre 2026.

☐ Mon enfant souhaite faire équipe avec : .....

☐ Mon enfant ne sait pas encore avec qui s'associer (nous pouvons l'aider à trouver un équipier)

### /!\ Lieux de RENDEZ-VOUS :

**RDV** ☐ 12h15, devant l'entrée du Gymnase de Cayenne, en vélo **ou** ☐ 12h30 au Lac de Passy, Poste de Secours.

**FIN** : 16h30 au Lac de Passy, Poste de Secours. Les enfants quittent le lac avec les parents ou rentrent en autonomie à Sallanches (les professeurs sont mobilisés pour le rangement).

Adresse mail pour transmettre des infos : .....

J'atteste sur l'honneur que mon enfant ..... sait nager 25m en eau profonde.

Date :

Signature :